

¿POR QUÉ IMPLEMENTAR UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES?

Autor: Mauricio Cattaneo
Ing. Industrial. Argentina

Basado en el Manual “Sustancias Psicoactivas” de FISO y el Programa de Prevención de Adicciones de la ACHS.

En la actualidad, las personas se ven expuestas a una elevada carga laboral y un vertiginoso ritmo de vida generando un estrés tal que los puede inducir al consumo de sustancias como una forma de canalizar sus conflictos. Esta situación puede terminar en una adicción.

Podemos definir la adicción como el “hábito de quien se deja dominar por el uso de alguna o algunas drogas tóxicas...” (Real Academia Española).

Se debe reconocer que, los conflictos ocasionados por el consumo de sustancias adictivas es un problema que involucra a todos los sectores de la sociedad. De acuerdo a evaluaciones realizadas por de la Organización Internacional del Trabajo el abuso de sustancias conlleva a 4 veces más accidentes de trabajo, 4 veces más ausentismo, 16 veces más llegadas tarde y 30% menos de rendimiento laboral.

No solo las empresas soportan esta problemática sino también los familiares de los trabajadores. La familia de un individuo que usa o abusa de drogas también padece las consecuencias de la enfermedad, centrando toda su atención en controlarlo sin obtener resultados positivos. Con el tiempo esta situación genera un severo daño. Esta problemática en crecimiento lleva a que hoy todos los sectores de la sociedad se encuentren preocupados por la problemática y estén analizando de que manera abordar la misma.

Dentro de éste contexto se identifica a la empresa como lugar adecuado para desarrollar programas preventivos y de contención dado que el individuo pasa gran parte del día en la misma y poseen un grupo de pertenecía en el cual se siente identificado y puede desarrollar factores protectores que lo mantengan alejado del consumo de sustancias psicoactivas.