

FACTORES DE RIESGO AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Autor: Mauricio Cattaneo
Ing. Industrial. Argentina

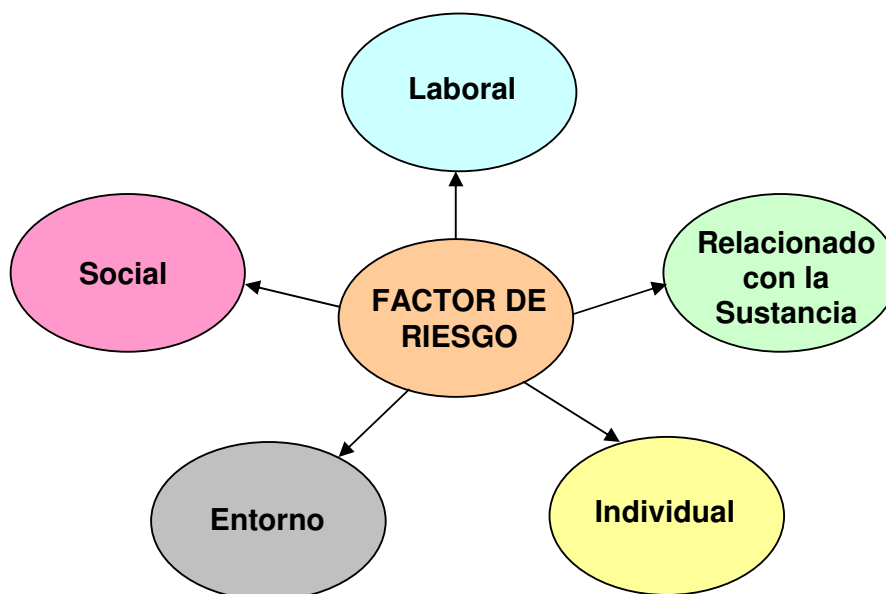
Basado en el Manual “Sustancias Psicoactivas” de FISO y el Programa de Prevención de Adicciones de la ACHS.

Llamamos Factor de Riesgo al Consumo a aquellas situaciones, características personales, sociales o ambientales que aumentan la probabilidad de que el individuo consuma sustancias adictivas.

El motivo por el cual se estudian estos factores de riesgo es que su conocimiento resulta esencial para la realización de un programa preventivo.

Existen diversos factores de riesgos que pueden llevar a una persona al consumo de sustancia, a continuación se presenta la *Gráfica 2* con un resumen de ellos.

Factores de Riesgos al Consumo



Cabe señalar que el consumo de sustancias muy probablemente no vendrá como consecuencia de uno de estos factores sino por la *conjunción* de varios de ellos. Sin embargo, es preciso aclarar que no necesariamente todas las personas que reúnen estas características o se encuentran sumergidas en todas las problemáticas aquí presentadas indefectiblemente serán personas adictas, pero sí son aspectos muy importantes a tener en cuenta a la hora de idear acciones para un programa de prevención de adicciones.

A continuación se describen los mismos:

Relacionado con la Sustancia

Este factor se encuentra íntimamente relacionado con la facilidad y la admisión que posee la droga en la sociedad. Hace referencia a la accesibilidad que posee la persona para adquirir la sustancia, la aceptación social de algunas de ellas, la falta de información sobre sus efectos negativos, entre otros.

Entorno

El entorno íntimo de la persona puede ser un detonante para dar comienzo con el consumo una sustancia. En este apartado se pretende hacer referencia a la influencia que puede ejercer el núcleo íntimo de personas que rodean al adicto para que el mismo comience a consumir sustancia.

La falta de comunicación entre sus familiares, conductas de consumo similares en otros miembros de la familia o la presión que puede ejercer sobre el individuo su grupo de pertenencia, son puntos a tener en cuenta.

Si se analiza una persona adicta muchas veces se encuentra que ha sido sobreprotegida o por el contrario no ha tenido contención.

También en el análisis del adicto se distinguen la ausencia de límites durante su formación inicial, la falta de aprobación en los logros, así como también el no señalarle las faltas.

Social

El factor hace referencia al entorno macro del país y la problemática en la cual el individuo se encuentra inmerso dentro de éste. Las crisis económicas, las

situaciones de marginalidad social pueden afectar significativamente a una persona llevándola a consumir sustancias como una manera ficticia de evadirse de la problemática.

Hoy en día los tiempos de ocio son escasos, así como también los lugares al aire libre donde la gente pueda recrearse y distenderse para olvidarse de sus preocupaciones sin acudir a sustancias.

En muchas regiones los sistemas sanitarios son deficientes, con una alta densidad poblacional e insuficientes servicios públicos. La complejidad de esta situación también puede llevar a las personas al consumo.

Laboral

En la actualidad muchas compañías deben llevar ritmos vertiginosos de producción para poder ser rentables. El costo de la informatización o la automatización de los procesos solo pueden ser asumidos por empresas líderes con grandes volúmenes de ventas. Este aspecto sumado a que las actividades que realiza el hombre en muchas ocasiones resultan irremplazables por máquinas, la organización y distribución que se da de su trabajo, resultan factores que pueden favorecer al consumo de sustancias.

En la industria, por ejemplo los problemas están relacionados con la mala organización de los puestos de trabajo en los cuales muchos quedan completamente aislados. Este inconveniente como también los son los conflictos permanentes entre los trabajadores, la problemática de aquellos trabajadores que deben soportar extensas jornadas de trabajo, turnos rotativos, condiciones ambientales extremas (frío, calor, presión), trabajos monótonos o estados de alerta prolongados, pueden ser también causantes de que el trabajador acuda a la ingesta de algún químico.

Individuales

Cada individuo posee diferentes características propias de su personalidad. Existen ciertos factores que pueden jugar un rol protector en la persona o por el contrario ser riesgoso para la misma. Estos se dividen en dos grandes

categorías *Factores biológicos* y *Factores psicológicos* que se presentan en la siguiente tabla.

Factores Protectores

Factores Biológicos	Factores Psicológicos
- Sexo. - Edad. - Constitución física. - Estado general de salud. - Condiciones genéticas.	- Personalidad. - Habilidades sociales. - Creencias y actitudes. - Motivación.