

EL TRABAJO Y LAS ADICCIONES

Autor: Mauricio Cattaneo
Ing. Industrial. Argentina

Basado en el Manual “Sustancias Psicoactivas” de FISO y el Programa de Prevención de Adicciones de la ACHS.

El individuo se encuentra dentro de diversas organizaciones, una de ellas el “trabajo”. Existen diferentes maneras de definir el termino, una es como *actividad retribuida que tiene como fin satisfacer las necesidades del individuo.*

Entre las necesidades que el individuo satisface al trabajar se encuentran:

- Existencial: De superación
- Económica: Sustento monetario que le permitirá satisfacer sus necesidades básicas.
- Identidad: La persona ratifica su identidad.
- Social: Inserción en una organización.
- Temporal espacial: Ordenamiento de la vida cotidiana.

Es importante reconocer que el trabajo no solo le permitirá al individuo satisfacer necesidades básicas (alimentación, vivienda, salud, entre otras) sino también representará un centro de interacción personal y afectiva en donde podrá satisfacer sus necesidades de autoestima y realización personal. Ayudará a la mejora continua de la persona, le dará un rol, responsabilidades y un grupo de trabajo con el que se identificará y donde lo reconocerán como parte del mismo.

Por todas las características recién presentadas se deduce que el trabajo puede ser el lugar apropiado para desarrollar programas preventivos, protegiendo a sus trabajadores del consumo de sustancias.

Es necesario comprender que algunos trabajadores pueden estar expuestos a situaciones de riesgos en el trabajo. Como lo son los trabajos por turnos o nocturnos pueden ser una de ellas. También pueden ser factores de conflictos las jornadas de trabajo extendidas así como también los trabajadores por hora. Todos los puestos que están sometidos a gran estrés pueden ser críticos.

Además de los conflictos recién mencionados algunos estilos de mando, conflictos entre los trabajadores, empleos inestables o asignación de puestos sin competencia para el mismo, pueden presionar a los trabajadores de tal manera que los mismos acudan al consumo de sustancias como una manera de evasión de la problemática.

Es importante reconocer que si el trabajador no puede cumplir con sus propias expectativas, se encuentra en un lugar conflictivo o con malas condiciones de trabajo (esto es alto ritmo productivo, poco descanso, mala alimentación, estrés, cansancio) no estará conforme con su actividad, por lo cual puede frustrarse y acudir al consumo de drogas.

Como consecuencia de los problemas algunas personas pueden caer en el consumo de alguna sustancia hecho que no solo repercute en el individuo y su familia, sino también en la empresa afectando el ambiente de trabajo, provocando reiterados atrasos o ausentismos del trabajador con problemas, como así también generando accidentes, todos hechos que conllevan indudablemente a una disminución de la productividad.

Todas las razones aquí expuestas son suficientes para pensar en adoptar un programa preventivo en el lugar de trabajo ya que tanto los trabajadores como empleadores obtendrá beneficios del mismo.

Es importante contribuir al fortalecimiento de los factores protectores, así como también identificar todas aquellas situaciones de riesgo de manera de brindar al trabajador un ambiente apto para su trabajo.